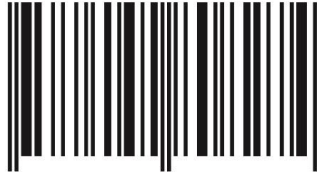


GKK _____

Btr. KK _____



Mitglieds-Nr

Rezept für einen sorgenfreien Start in die eigene Karriere

Neugierige Ausbildungsärztin / Neugieriger Ausbildungsarzt

Patient/in

Irgendwo am Weg zum Traumberuf 3a

Anschrift

Suche nach Ansprechpartnern zur persönlichen Entwicklung

Beschäftigt mit der



Gültig: ab sofort, so lange man möchte

Rp.

Mentoring

OP 1 à Mentor

OP 1 à Mentee

*S: persönlicher Austausch
in gemütlicher und
ungezwungener
Atmosphäre*

Weitere Informationen und Anmeldung:

**[www.arztinvorarlberg.at/
aek/dist/agl-mentoring](http://www.arztinvorarlberg.at/aek/dist/agl-mentoring)**

oder

mentoring@aekvbg.at

ein Projekt der

**ÄRZTINNEN
+ÄRZTE** KAMMER
VORARLBERG

5 MENTORING

5.1 Was ist Mentoring?

Beim Mentoring geht es neben dem Austausch von Fachwissen vor allem um die Weitergabe von Erfahrungswerten. Dabei sind den Themenbereichen keine Grenzen gesetzt - Ausbildung, Karriere, Freizeit oder Persönlichkeitsentwicklung sind nur ein kleiner Auszug aus den unzähligen Möglichkeiten.

Das Mentoring kann individuell gestaltet werden und passt sich den Bedürfnissen der unerfahreneren Person (= Mentee) an. Mentees können diese Möglichkeit nutzen, um sich direkt und aus erster Hand wichtiges Wissen anzueignen. Junge Ärzte können durch das Mentoring Expertenwissen nutzen, um wichtige berufliche Entscheidungen treffen zu können.

5.2 Welche Vorteile hat Mentoring?

- Chance, die eigenen Fähigkeiten besser kennen und einschätzen zu lernen
- Möglichkeit auf Expertenwissen zuzugreifen, wenn Hilfe benötigt wird
- Ideen für die Berufsfindung erhalten
- Einblicke in die Strukturen und Abläufe eines niedergelassenen Arztes erhalten
- Aufbau eines Netzwerks
- Nutzung des Netzwerks für Kooperationen und persönliche Weiterentwicklung

5.3 Welche Mentoren gibt es?

Nähere Informationen zu den einzelnen Mentoren gibt es auf www.arztinvorarlberg.at unter dem Punkt Ärztekammer für Vorarlberg / Visionsprozess / Mentoring.

5.4 Wo kann ich mich anmelden?

Sie möchten die Möglichkeit nutzen und dem Mentoring-Netzwerk der Ärztekammer Vorarlberg beitreten, um sich mit erfahrenen Ärztinnen und Ärzten auszutauschen? Dann können Sie kostenlos und unverbindlich auf www.arztinvorarlberg.at unter dem Punkt Ärztekammer für Vorarlberg / Visionsprozess / Mentoring mit eingetragenen Mentoren Kontakt aufnehmen.